



## Ruderzeiten Sommersaison 2019 gültig ab 01.05.2019

Wochentag	Uhrzeit	Art des Trainings	Verantwortliche
<b>Montag</b>	ab 18:30	Jugendtraining	Felix v. Werder / Tobias Lechner, BRV-C Übungsleiter Bootsobleute / Fahrtenkundige
	ab 18:30	Allgemeiner Ruderbetrieb	
<b>Dienstag</b>	ab 17:00	Jugendtraining	Felix v. Werder / Tobias Lechner, BRV-C Übungsleiter Bootsobleute / Fahrtenkundige
	ab 18:30	Allgemeiner Ruderbetrieb / Regattatraining	
<b>Mittwoch</b>	ab 18:30	Allgemeiner Ruderbetrieb / Rudertraining / Anfänger	Bootsobleute / BRV-C Übungsleiter-Knut Hoffmann
<b>Donnerstag</b>	ab 18:30	Allgemeiner Ruderbetrieb / Rudertraining /Anfänger	Bootsobleute /BRV-C Übungsleiter- Lydia Wagner Felix v. Werder / Tobias Lechner -BRV-C Übungsleiter
	ab 18:30	Jugendtrainig	
<b>Freitag</b>	ab 16:00	Anfänger Rudern / nach vorheriger Absprache	BRV-C Übungsleiter -Knut Hoffmann
<b>Sonntag</b>	10:00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Bootsobleute / Fahrtenkundigkeit

Anmerkungen :

- Weitere Termine nach individueller Abstimmung mit Vorstand / Übungsleiter
- Alle Ruderer finden sich **15 Minuten** vor Trainingsbeginn ein
- Der Obmann trägt seine Mannschaft in das Fahrtenbuch ein
- Wünsche für die **Bootsbesetzung** und ein **Techniktraining vor** Einteilung äußern
- Laut Satzung besteht **Fahrverbot bei Dunkelheit**,alle Ausfahrten auf dem Inn finden nur statt, wenn diese vor Eintritt der Dunkelheit enden
- Die Bestimmungen der **RSC Rosenheim Ruderordnung** sind ausnahmslos einzuhalten
- Kleinboote** (1x = Einer) dürfen nur mit **Fahrtenkundigkeit und Rettungsweste** gerudert werden