



Ruderzeiten Sommersaison 2019 gültig ab 24.03.2019

Wochentag	Uhrzeit	Art des Trainings	Verantwortliche
Montag	ab 18:00	Jugendtraining	Felix v. Werder / Tobias Lechner
	ab 18:00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Bootsobleute / Fahrtenkundigkeit
Dienstag	ab 17:00	Jugendtraining	Felix v. Werder / Tobias Lechner
	ab 18:00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Bootsobleute / Fahrtenkundigkeit
Mittwoch	ab 18:00	Allgemeiner Ruderbetrieb / Rudertraining / Anfänger	Bootsobleute / Trainer-Knut Hoffmann
Donnerstag	ab 18:30	Allgemeiner Ruderbetrieb / Rudertraining /Anfänger	Bootsobleute / Trainer- Lydia Wagner
	ab 18:00	Jugendtrainig	Felix v. Werder / Tobias Lechner
Freitag	ab 16:00	Allgemeiner Ruderbetrieb / Anfänger	Bootsobleute / Trainer - Knut Hoffmann
Samstag	offen	Allgemeiner Ruderbetrieb nach Absprache	Bootsobleute / Fahrtenkundigkeit z.B. Whatsup
Sonntag	10:00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Bootsobleute / Fahrtenkundigkeit

Anmerkungen :
 Weitere Termine nach individueller Abstimmung mit Vorstand / Übungsleiter
 Alle Ruderer finden sich **15 Minuten** vor Trainingsbeginn ein
 Der Obmann trägt seine Mannschaft in das Fahrtenbuch ein
 Wünsche für die **Bootsbesetzung** und ein **Techniktraining vor** Einteilung äußern
 Laut Satzung besteht **Fahrverbot bei Dunkelheit**,alle Ausfahrten auf dem Inn finden nur statt, wenn diese vor Eintritt der Dunkelheit enden
 Die Bestimmungen der **RSC Rosenheim Ruderordnung** sind ausnahmslos einzuhalten
Kleinboote (1x = Einer) dürfen nur mit **Fahrtenkundigkeit und Rettungsweste** gerudert werden